

CIENCIAMATRIA

Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología

Año X. Vol. X. N°2. Edición Especial II. 2024

Hecho el depósito de ley: pp201602FA4721

ISSN-L: 2542-3029; ISSN: 2610-802X

Instituto de Investigación y Estudios Avanzados Koinonía. (IIEAK). Santa Ana de Coro. Venezuela

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

[DOI 10.35381/cm.v10i2.1455](https://doi.org/10.35381/cm.v10i2.1455)

La terapia dialéctico-conductual para el manejo del trastorno límite de la personalidad

Dialectical-behavioral therapy for the management of borderline personality disorder

Vicente Daniel Robalino-Masabanda

vicentedrm74@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-9839-4823>

Jhoana Pamela Moncayo-Redroban

jhoanamr98@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0002-0916-5082>

Karla Gabriela Nieto-Villegas

karlanv90@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-1380-5533>

Mayra Paola Cortez-Ocaña

docentetp111@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-5731-1323>

Recibido: 15 de mayo 2024

Revisado: 15 de junio 2024

Aprobado: 15 de septiembre 2024

Publicado: 01 de octubre 2024

CIENCIAMATRIA

Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología

Año X. Vol. X. N°2. Edición Especial II. 2024

Hecho el depósito de ley: pp201602FA4721

ISSN-L: 2542-3029; ISSN: 2610-802X

Instituto de Investigación y Estudios Avanzados Koinonía. (IIEAK). Santa Ana de Coro. Venezuela

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

RESUMEN

Esta revisión bibliográfica analiza la efectividad de la TDC en la regulación emocional y reducción de comportamientos autolesivos en pacientes con TLP. La metodología consistió en una búsqueda sistemática en diversas fuentes académicas, incluyendo estudios con datos recabados hasta 2023. Los resultados indican que la TDC mejora significativamente la regulación emocional, reduce los comportamientos autolesivos y disminuye las tasas de hospitalización. Además, se destacan mejoras en la calidad de vida, la funcionalidad social y la efectividad en el tratamiento de la depresión y la ansiedad. Las conclusiones subrayan la importancia de la TDC como una intervención efectiva y adaptable para el TLP, ofreciendo esperanza a los afectados por esta condición.

Descriptores: Terapia dialéctico-conductual; trastorno límite de la personalidad; regulación emocional; intervención psicológica; autolesiones. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

This literature review analyzes the effectiveness of DBT in emotional regulation and reduction of self-injurious behaviors in patients with BPD. The methodology consisted of a systematic search in various academic sources, including studies with data collected up to 2023. The results indicate that DBT significantly improves emotional regulation, reduces self-injurious behaviors and decreases hospitalization rates. In addition, improvements in quality of life, social functioning and effectiveness in the treatment of depression and anxiety are highlighted. The conclusions underline the importance of DBT as an effective and adaptive intervention for BPD, offering hope to those affected by this condition.

Descriptors: Dialectical behavior therapy; borderline personality disorder; emotional regulation; psychological intervention; self-injury. (UNESCO Thesaurus).

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

INTRODUCCIÓN

El trastorno límite de la personalidad (TLP) es una condición psicológica que se caracteriza por una notable inestabilidad emocional, relaciones interpersonales conflictivas y comportamientos impulsivos (Elices y Cordero, 2011; Reyes et al., 2015). Entre las diversas intervenciones desarrolladas para el manejo de esta condición, la terapia dialéctico-conductual (TDC), se destaca como una de las más efectivas. El presente artículo revisa los avances recientes en la TDC, explorando su efectividad y las nuevas tendencias en su aplicación.

El TLP es una condición severa que afecta aproximadamente al 1-2% de la población general. Se caracteriza por una marcada inestabilidad en las emociones, el comportamiento y las relaciones interpersonales, según lo indicado por (Cuevas y López, 2012). Las personas con TLP frecuentemente enfrentan sentimientos crónicos de vacío, un miedo intenso al abandono y comportamientos autodestructivos, incluyendo autolesiones y tentativas de suicidio (Cano, 2021). La carga emocional y social del TLP es significativa, impactando no solo a los individuos que lo padecen, sino también a sus familias y sistemas de apoyo (Vásquez, 2016).

La TDC, desarrollada por Marsha Linehan, se centra en enseñar habilidades para manejar las emociones intensas, mejorar las relaciones interpersonales y reducir los comportamientos impulsivos y autodestructivos (Cano, 2021). Este enfoque terapéutico combina técnicas de la terapia cognitivo-conductual con conceptos de aceptación y mindfulness, ofreciendo una estructura que ayuda a los pacientes a encontrar un equilibrio entre la aceptación de sí mismos y el cambio de comportamientos negativos (Revilla et al., 2021; Ponce de León, 2017).

Estudios recientes han demostrado que la TDC puede reducir significativamente los síntomas del TLP, mejorar el funcionamiento global y disminuir las tasas de autolesiones y hospitalizaciones. Además, se están explorando nuevas tendencias en la aplicación de la TDC, como la adaptación de intervenciones basadas en tecnología y el uso de

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

terapias grupales y familiares para ampliar su alcance y efectividad.

La TDC sigue siendo una intervención prometedora para el tratamiento del TLP, con evidencia creciente de su eficacia y adaptabilidad a diversas necesidades clínicas. Los avances en la investigación y la práctica clínica continúan optimizando su aplicación y ofreciendo esperanza a aquellos afectados por este trastorno complejo.

Estudios recientes han demostrado que la TDC puede reducir significativamente los síntomas del TLP, mejorar el funcionamiento global y disminuir las tasas de autolesiones y hospitalizaciones.

La TDC sigue siendo una intervención prometedora para el tratamiento del TLP, con evidencia creciente de su eficacia y adaptabilidad a diversas necesidades clínicas. Los avances en la investigación y la práctica clínica continúan optimizando su aplicación y ofreciendo esperanza a aquellos afectados por este trastorno complejo.

El objetivo general de este artículo fue analizar la efectividad de la TDC en la regulación emocional y reducción de comportamientos autolesivos en pacientes con TLP. De este modo, se revisan los avances recientes en la terapia dialéctico- conductual (TDC) para el trastorno límite de la personalidad (TLP), evaluando su efectividad y explorando las nuevas tendencias en su aplicación.

La terapia dialéctico-conductual (TDC) ha demostrado ser altamente efectiva en la reducción de los síntomas principales del trastorno límite de la personalidad (TLP). Varios estudios indican que los pacientes que participan en programas de TDC experimentan una notable disminución en comportamientos autolesivos, tasas de hospitalización y una significativa mejora en la calidad de vida. Esta es eficaz en el tratamiento de comorbilidades comunes como la depresión y la ansiedad (Reyes et al., 2015).

La evaluación de la eficacia de la TDC se realiza utilizando diversas metodologías, entre ellas ensayos controlados aleatorios, estudios longitudinales y análisis de datos de seguimiento (De la Vega y Sánchez, 2013). Tales ensayos controlados aleatorios

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

permiten comparar los resultados de los pacientes que reciben TDC con aquellos de un grupo de control que recibe un tratamiento distinto o ningún tratamiento, lo cual reduce el sesgo y aumenta la validez de los resultados (Burgal, 2017).

Además de centrarse en la reducción de síntomas, la TDC considera la mejora de la calidad de vida y la funcionalidad social de los pacientes. La TDC proporciona habilidades prácticas que permiten a los pacientes enfrentarse a estas áreas, resultando en una vida más equilibrada y satisfactoria (Sarmiento, 2008).

MÉTODO

En este estudio se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura, con la metodología del *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA)*. Esta revisión permitió documentar de manera transparente la justificación y los hallazgos del autor en trabajos centrados en la terapia dialéctico-conductual (TDC).

La revisión se realizó mediante una búsqueda sistemática y exhaustiva en diversas bases de datos académicas y fuentes bibliográficas. Se utilizaron criterios de inclusión para seleccionar estudios que evaluaran la efectividad de la TDC en pacientes con trastorno límite de la personalidad (TLP) que incluyó estudios con datos hasta 2023.

Las bases de datos incluyeron: Scielo y Redalyc. Los términos de búsqueda fueron "terapia dialéctico-conductual," "trastorno límite de la personalidad," "regulación emocional," "intervención psicológica," y "autolesiones." Además, se aplicaron filtros para incluir estudios de revistas revisadas por pares y estudios clínicos con diseño metodológico robusto, como ensayos controlados aleatorios y estudios longitudinales.

Se seleccionaron estudios que cumplieran con los siguientes criterios de inclusión:

1. Investigación primaria sobre la efectividad de la TDC en TLP.
2. Estudios publicados entre 2008 y 2023.
3. Artículos en español e inglés.
4. Estudios que proporcionaran datos cuantitativos sobre resultados clínicos

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

relevantes, como la regulación emocional, la reducción de comportamientos autolesivos, y la mejora en la calidad de vida y funcionalidad social.

La calidad de los estudios seleccionados se evaluó mediante herramientas estándar de evaluación crítica, como la escala de Jadad para ensayos controlados aleatorios. Los datos fueron extraídos y sintetizados utilizando técnicas de metaanálisis cuando fue posible, y se realizó un análisis cualitativo detallado para estudios con diseños metodológicos diversos. Los resultados se organizaron y presentaron de manera que reflejen las tendencias y hallazgos en la aplicación de la TDC para el manejo del TLP.

La calidad de los estudios seleccionados se evaluó mediante herramientas estándar de evaluación crítica, como la escala de Jadad para ensayos controlados aleatorios. Los datos fueron extraídos y sintetizados utilizando técnicas cualitativas y cuantitativas detalladas para estudios con diseños metodológicos diversos. Los resultados se organizaron y presentaron de manera que reflejaran las tendencias y hallazgos clave en la aplicación de la TDC para el manejo del TLP.

RESULTADOS

Se revisaron y analizaron los estudios encontrados en diversas bases de datos. Los resultados obtenidos se detallan en la Tabla 1.

Tabla 1.
Artículos encontrados.

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Resultados
Scielo	"Terapia dialéctico-conductual" AND "trastorno límite de la personalidad"	5
Redalyc	"Terapia dialéctico-conductual" AND "trastorno límite de la personalidad"	5
Total		10

Elaboración: Los autores.

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

Lo mostrado en la tabla 1 resume la selección cuidadosa de los estudios pertinentes a la investigación. Se diseñó una base de datos específica. Se elaboró una matriz detallada, en la que se consignaron los aspectos más relevantes en función de los objetivos de nuestra investigación. A continuación, se presentan estos detalles en la Tabla 2.

Tabla 2.

Artículos seleccionados.

Base de datos	Artículos seleccionados	Porcentaje
Scielo	5	50%
Redalyc	5	50%
Total	10	100%

Elaboración: Los autores.

Siguiendo los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, se identificaron 10 artículos relacionados con la TDC y el TLP que permitieron hacer un análisis más detallado.

Para la revisión y análisis de los estudios relacionados con la Terapia Dialéctico-Conductual (TDC) y el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), se siguió un proceso sistemático de búsqueda y selección de artículos en diversas bases de datos.

Criterios de Inclusión:

- **Temática:** Artículos que abordaran la Terapia Dialéctico-Conductual (TDC) aplicada al tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).
- **Tipo de Estudio:** Se incluyeron estudios empíricos, revisiones sistemáticas y meta-análisis que ofrecieran datos relevantes y actuales sobre la eficacia de la TDC en el TLP.
- **Idioma:** Artículos publicados en español o inglés.
- **Fecha de Publicación:** Se consideraron estudios publicados en los últimos 10

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

años para asegurar la relevancia y actualidad de la información.

Criterios de Exclusión:

- Irrelevancia Temática: Artículos que no se enfocaran específicamente en la Terapia Dialéctico-Conductual (TDC) para el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).
- Calidad Metodológica: Se excluyeron estudios con metodologías deficientes o con una calidad científica insuficiente, tales como estudios con muestras muy pequeñas o sin un diseño de investigación riguroso.
- Idioma: Artículos publicados en idiomas distintos al español o inglés.
- Duplicación: Se eliminaron artículos duplicados encontrados en las diferentes bases de datos revisadas.

Entre los aspectos emergentes, se detallan los siguientes en la figura 1 y la tabla 3 como aspectos resultantes de la revisión documental.

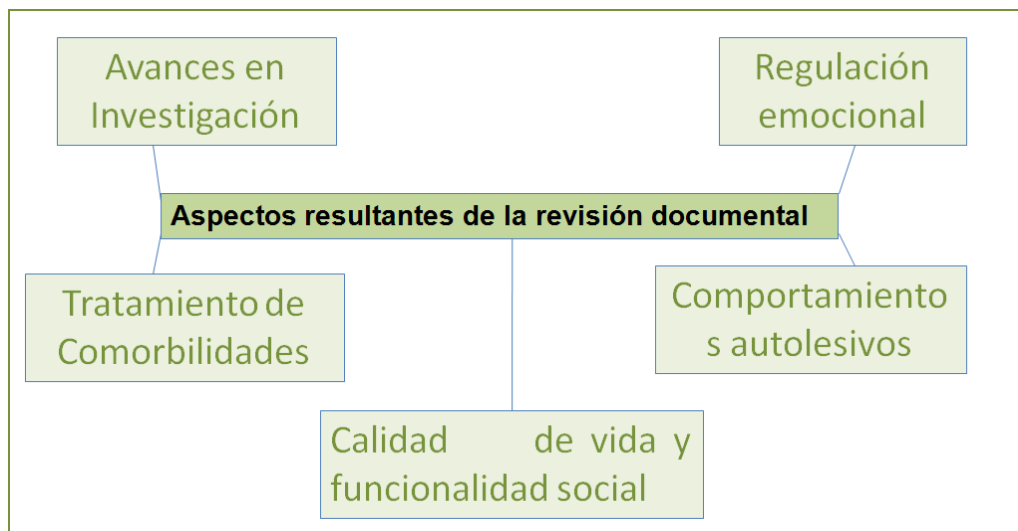


Figura 1. Aspectos resultantes de la revisión documental.

Elaboración: Los autores.

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

Tabla 3.

Aspectos resultantes de la revisión documental.

Aspecto	Resultados
Regulación Emocional	Mejoras significativas en la identificación, comprensión y gestión de emociones.
Comportamientos Autolesivos	Reducción significativa en la frecuencia y severidad de comportamientos autolesivos y menor necesidad de hospitalizaciones.
Calidad de vida y Funcionalidad Social	Mejoras sustanciales en la calidad de vida y la capacidad para manejar el estrés y los desafíos diarios.
Tratamiento de Comorbilidades	Eficacia en el manejo de comorbilidades como la depresión y la ansiedad.
Avances en Investigación	Adaptación de intervenciones tecnológicas, uso de terapias grupales y familiares, y optimización continua de la TDC.

Elaboración: Los autores.

Según la figura 1 y la tabla 3, se resalta, en primer lugar, el aspecto relacionado con las mejoras en la regulación emocional. La terapia dialéctico-conductual (TDC) ha mostrado resultados significativos en la mejora de la regulación emocional en pacientes con trastorno límite de la personalidad (TLP). Diversos estudios revisados indican que la TDC ayuda a los pacientes a identificar, comprender y gestionar sus emociones de manera más efectiva, reduciendo la intensidad y la frecuencia de las reacciones emocionales desadaptativas. Estos resultados destacan la capacidad de la TDC para proporcionar herramientas prácticas que mejoran el bienestar emocional de los pacientes (Revilla et al., 2021).

Además, en lo referente a la reducción de comportamientos autolesivos, la revisión bibliográfica revela que la TDC es altamente eficaz en la reducción de comportamientos autolesivos en pacientes con TLP. Los estudios analizados muestran una disminución significativa en la frecuencia y severidad de estos comportamientos entre los pacientes que reciben TDC en comparación con aquellos que reciben otros tratamientos o ningún tratamiento. Esta reducción se traduce en

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

una menor necesidad de hospitalizaciones de emergencia, mejorando la calidad de vida de los pacientes y reduciendo los costos asociados con la atención médica intensiva (Reyes et al., 2015).

Los estudios revisados también resaltan las mejoras en la calidad de vida y funcionalidad social, indicando que la TDC contribuye a mejoras sustanciales en la calidad de vida y la funcionalidad social de los pacientes con TLP. La TDC enseña habilidades prácticas que permiten a los pacientes manejar mejor el estrés y los desafíos diarios, lo que resulta en una vida más equilibrada y satisfactoria. La evaluación de la calidad de vida en múltiples dimensiones, incluyendo el bienestar emocional y las relaciones interpersonales, respalda estos hallazgos (Vásquez, 2016; Cano, 2021).

La revisión destaca la eficacia en el tratamiento de comorbilidades, puesto que la TDC no solo es efectiva en el tratamiento de los síntomas nucleares del TLP, sino también en el manejo de comorbilidades comunes como la depresión y la ansiedad. Los pacientes que reciben TDC muestran mejoras significativas en estos aspectos, lo que refuerza la versatilidad y efectividad de esta intervención terapéutica en un contexto clínico más amplio (Cano, 2021).

Por último, se observan tendencias emergentes en la aplicación de la TDC para los avances en la investigación y aplicación de esta, como la adaptación de intervenciones basadas en tecnología y el uso de terapias grupales y familiares para ampliar su alcance y efectividad. La investigación continúa explorando nuevas aplicaciones y adaptaciones de la TDC, optimizando su implementación y ofreciendo esperanza a una población aún más amplia afectada por el TLP (Vásquez, 2016).

CONCLUSIONES

Los hallazgos de la revisión bibliográfica confirman que la terapia dialéctico-conductual (TDC) facilita una transformación significativa en la capacidad de los pacientes con trastorno límite de la personalidad (TLP) para regular sus emociones.

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

Al aprender a identificar, comprender y gestionar sus emociones, los pacientes experimentan una reducción notable en las reacciones emocionales desadaptativas. Este avance no solo permite una mayor estabilidad emocional, sino también mejora la resiliencia frente al estrés, fortaleciendo la capacidad de los individuos para enfrentar los desafíos cotidianos. En consecuencia, la TDC atiende tanto los síntomas del TLP como el desarrollo emocional integral, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

La TDC se destaca como una intervención terapéutica esencial para reducir las conductas autolesivas en pacientes con TLP. Los estudios revisados indican que aquellos que participan en programas de TDC muestran una disminución significativa en la frecuencia y gravedad de estos comportamientos, comparado con otros tratamientos.

Este resultado es crucial, ya que la reducción de las autolesiones también disminuye la necesidad de hospitalizaciones de emergencia, mejorando tanto la calidad de vida del paciente como reduciendo los costos asociados con la atención médica. Este logro refuerza la posición de la TDC como una terapia indispensable para abordar los aspectos más destructivos del TLP.

La revisión muestra que la TDC proporciona beneficios significativos en la calidad de vida y la funcionalidad social de los pacientes con TLP. Al enseñar habilidades prácticas para manejar el estrés y los desafíos diarios, la TDC permite a los pacientes llevar una vida más equilibrada y satisfactoria.

Las mejoras en la calidad de vida se reflejan en múltiples dimensiones, incluyendo el bienestar emocional y las relaciones interpersonales. Esta terapia no solo ayuda a reducir los síntomas del TLP, sino también capacita a los pacientes para establecer y mantener relaciones más saludables, fomentando un entorno social más positivo y constructivo.

La TDC ha demostrado ser eficaz no solo en el tratamiento del TLP, sino también en el manejo de comorbilidades como la depresión y la ansiedad. Los estudios revisados evidencian que los pacientes que reciben TDC presentan mejoras

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

significativas en estos aspectos, lo que subraya la versatilidad y amplitud de esta intervención terapéutica.

Esta capacidad para abordar múltiples trastornos concurrentes hace de la TDC una opción de tratamiento altamente valiosa en contextos clínicos complejos, ofreciendo un enfoque integral que va más allá de los síntomas primarios del TLP.

La revisión destaca avances significativos en la aplicación de la TDC, incluyendo la adaptación de intervenciones basadas en tecnología y el uso de terapias grupales y familiares. Estas innovaciones amplían el alcance y la efectividad de la TDC, permitiendo su implementación en una variedad más amplia de contextos y poblaciones.

La investigación en curso continúa optimizando la TDC, explorando nuevas aplicaciones y adaptaciones que prometen mejorar aún más su eficacia y accesibilidad. Estos desarrollos sugieren un futuro prometedor para la TDC, con un potencial creciente para ofrecer esperanza y apoyo a un número cada vez mayor de individuos afectados por el TLP.

Finalmente, las implicaciones clínicas y las áreas futuras de investigación incluyen la adaptación de intervenciones basadas en tecnología y el uso de terapias grupales y familiares.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todos los especialistas en el área de la TDC y la TLP, por cooperar con la ejecución de la presente investigación documental.

REFERENCIAS CONSULTADAS

Burgal, F. (2017). Eficacia de la psicoterapia para el tratamiento del trastorno límite de la personalidad: una revisión. [Effectiveness of psychotherapy for the treatment of borderline personality disorder: a review.]. *Papeles del Psicólogo*,

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

38(2), 148-156. <https://acortar.link/53LscY>

Cano, C. (2021). Eficacia de la terapia dialéctica comportamental para el tratamiento del trastorno de personalidad límite. [Efficacy of dialectical behavioral therapy for the treatment of borderline personality disorder]. *Revista científica ciencias de la salud*, 3(2), 126-135. <https://acortar.link/ORPSEi>

Cuevas, C., y López, Á. (2012). Intervenciones psicológicas eficaces para el tratamiento del trastorno límite de la personalidad. [Effective psychological interventions in the treatment of borderline personality disorder]. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 12(1), 97-114. <https://acortar.link/zaSS6l>

De la Vega, I., y Sánchez, S. (2013). Terapia dialéctico conductual para el trastorno de personalidad límite. [Dialectical behavioral therapy in borderline personality disorder]. *Acción Psicológica*, 10(1), 45-55. <https://acortar.link/RYNvNE>

Elices, M., y Cordero, S. (2011). Terapia dialéctico conductual para el tratamiento del trastorno límite de la personalidad. [Dialectical behavioral therapy for the treatment of borderline personality disorder]. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 1(3), 132-152. <https://acortar.link/Z7mvT4>

Ponce de León, C., Brahm, C., Bustamante, F., Sabat, V., Labra, J., y Florenzano, R. (2017). Efectividad de la terapia conductual dialéctica en pacientes con trastorno de personalidad limítrofe en Santiago de Chile. [Dialectical behavior therapy effectiveness for borderline disorder personality in Santiago de Chile]. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 55(4), 231-238. <https://acortar.link/LodCYU>

Revilla, J., Vargas, L., Rojas, K., Quintana, E., y Sotelo, F. (2021). Habilidades de la Terapia Dialéctica Conductual en el contexto de la pandemia por COVID-19. [Dialectical Behavioral Therapy skills in the context of the COVID-19 pandemic]. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 59(4), 379-381. <https://acortar.link/sPQY0k>

Reyes, M., Vargas, A., y Tena, A. (2015). Modelo conductual contextual de la etiología y mantenimiento del trastorno límite de la personalidad. [Behavioral Model of etiology and maintaining the borderline personality disorder]. *Psicología Iberoamericana*, 23(2), 66-76. <https://acortar.link/ADYitH>

Sarmiento, M. (2008). Terapia conductual-dialéctica para pacientes con trastorno límite de la personalidad. [Dialectical Behavioral Therapy in patients with borderline personality disorder]. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37(1), 149-163. <https://acortar.link/RyT7dL>

CIENCIAMATRIA

Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología

Año X. Vol. X. N°2. Edición Especial II. 2024

Hecho el depósito de ley: pp201602FA4721

ISSN-L: 2542-3029; ISSN: 2610-802X

Instituto de Investigación y Estudios Avanzados Koinonía. (IIEAK). Santa Ana de Coro. Venezuela

Vicente Daniel Robalino-Masabanda; Jhoana Pamela Moncayo-Redroban; Karla Gabriela Nieto-Villegas
Mayra Paola Cortez-Ocaña

Vásquez, E. (2016). Terapia Dialéctico Conductual en el trastorno límite de personalidad: el equilibrio entre la aceptación y el cambio. [Dialectic Behavioral Therapy in Borderline Personality Disorder: The balance between acceptance and change]. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 79(2), 108-118. <https://acortar.link/lgluGI>

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>)