

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

[DOI 10.35381/cm.v10i2.1454](https://doi.org/10.35381/cm.v10i2.1454)

Prevalencia y correlación de depresión, ansiedad y estrés en emigrantes

Prevalence and correlation of depression, anxiety and stress in emigrants

Victor Alberto Mora Betancourt
victormb83@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0006-0124-3276>

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide
domenicafz45@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0002-5682-3279>

Brayan Orlando Rojas-Oña
bryanro08@uniande.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0000-2930-6351>

Andrea Gabriela Suárez-López
ua.andreasl01@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-6151-5006>

Recibido: 15 de mayo 2024
Revisado: 15 de junio 2024
Aprobado: 15 de septiembre 2024
Publicado: 01 de octubre 2024

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general evaluar la prevalencia y correlación de la depresión, la ansiedad y el estrés en emigrantes. Metodológicamente, el estudio se fundamentó en un enfoque cuantitativo con método correlacional. Para ello, se hizo uso el test DASS-21 y se contó con una muestra de 103 participantes a través de un muestreo por bola de nieve. Los resultados mostraron niveles de depresión moderada, ansiedad extremadamente severa y estrés moderado, con la mayoría de los evaluados quienes manifestaron síntomas significativos. Como conclusión, mediante un análisis estadístico, se reveló una correlación significativa entre las tres variables: depresión, ansiedad y estrés.

Descriptores: Depresión; ansiedad; estrés; emigrantes; DASS-21. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The general objective of the present study was to evaluate the prevalence and correlation of depression, anxiety and stress in migrants. Methodologically, the study was based on a quantitative approach with a correlational method. For this purpose, the DASS-21 test was used and a sample of 103 participants was used through snowball sampling. The results showed levels of moderate depression, extremely severe anxiety and moderate stress, with the majority of those evaluated manifesting significant symptoms. In conclusion, a statistical analysis revealed a significant correlation between the three variables: depression, anxiety and stress.

Descriptors: Depression; anxiety; stress; migrants; DASS-21. (UNESCO Thesaurus).

INTRODUCCIÓN

La Organización Internacional para las Migraciones (OIM) define al emigrante como alguien que decide moverse libremente por "conveniencia personal", sin la intervención de un factor externo significativo (Huamani et al., 2023; Rubio, 2020). Siendo un emigrante una persona que se traslada de su lugar de origen a otro país o región, ya sea de forma temporal o permanente, con el propósito de establecerse en ese nuevo lugar y pudiendo ser emigrantes voluntarios y forzados.

El trastorno depresivo, también conocido como depresión, es una condición mental muy común que se caracteriza por un prolongado estado de ánimo decaído y la pérdida de interés o placer en actividades cotidianas (Navarro y Rodríguez, 2003; Gómez et al., 2016). Puede afectar a cualquier persona, siendo más probable en aquellos que han experimentado abusos, pérdidas significativas u otros eventos estresantes.

La ansiedad representa un mecanismo adaptativo natural que nos permite estar alerta frente a situaciones comprometidas (Gómez et al., 2016). En realidad, un cierto nivel de ansiedad ofrece una precaución adecuada en circunstancias potencialmente peligrosas, contribuyendo a mantenernos concentrados y enfrentar desafíos.

El estrés se manifiesta como una respuesta fisiológica ante situaciones difíciles, ya sean físicas o emocionales, desencadenando diversas reacciones de defensa en el organismo. Este mecanismo de defensa constante, que a menudo impulsa al cuerpo a esforzarse al máximo, puede, a la larga, manifestarse en forma de enfermedades o problemas de salud (Zarza y Sobrino, 2007).

La emigración es un proceso que requiere una serie de ajustes a nuevas culturas, entornos y sistemas sociales. Esta es significativa, por cuanto puede provocar un impacto en la salud mental y contribuir al desarrollo de trastornos de ansiedad, estrés y depresión.

Al explorar el vínculo entre la emigración y los trastornos de salud mental, pueden identificarse aspectos específicos de este fenómeno que degradan de por sí la salud

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

mental, incluyendo, la separación de la familia, la pérdida de redes de apoyo, la discriminación cultural y las barreras de idioma, entre otras cosas (Temores et al., 2015).

Algunos estudios realizados han evaluado la prevalencia y factores asociados a la depresión, ansiedad y estrés entre migrantes a través del test DASS- 21. Como resultados, en conjunto, han percibido que la prevalencia de depresión, ansiedad y estrés fueron con porcentajes significativos respectivamente; los factores asociados a depresión fueron, estrés financiero sobre costos médicos, desempleo, no contar con un ingreso económico, poca asistencia con los niños, y poco apoyo familiar. Los factores asociados con ansiedad fueron, migración transfronteriza, no tener servicio médico, estrés financiero sobre costos médicos. Los factores asociados con estrés fueron, migrar por tratamiento de enfermedades, tener estrés financiero, no tener apoyo infantil y no tener apoyo financiero.

Otros autores realizaron un estudio, con el fin de evaluar la relación entre tránsito interrumpido y trastornos mentales comunes en migrantes en refugios, resultando un gran porcentaje de la muestra afectado, presentando síntomas de depresión y de ansiedad. Por otro lado, otros autores realizaron estudios, con el fin de determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión entre migrantes y factores de riesgo, usando Hospital Anxiety and Depression Scale. La prevalencia de síntomas de ansiedad fue considerable, al igual que la depresión. Los factores asociados a ansiedad fueron hacinamiento del hogar, estrés, bajo ingreso económico mensual, los factores asociados a depresión fueron, falta de apoyo social e ingreso económico bajo (Zarza y Sobrino, 2007).

Otros estudios buscaron conocer los niveles de depresión y su significado para los jefes de hogar en familias de emigrantes. Allí determinaron que las mujeres y los hombres presentaron depresión leve, otros depresión moderada y otros no presentaron depresión (Urzúa et al., 2020).

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

En Ecuador, varios estudios han sido realizados para analizar la salud mental en estudiantes universitarios migrantes. Para tal fin, han empleado la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg y Escala de Bienestar Psicológico (Santillanes, 2021). Con ello determinaron niveles de ansiedad y depresión considerables. En el mismo país, otros autores buscaron determinar la incidencia de la ansiedad, la prevalencia de la depresión y establecer la relación entre ambos factores empleando la escala de Ansiedad y Depresión y una ficha de datos sociodemográficos. En cuanto a los resultados, no han logrado establecer la relación entre la ansiedad y depresión como producto de la migración académica y las variables sociodemográficas (Marsiglia, 2010).

La emigración es un proceso extremadamente estresante que requiere una serie de ajustes a nuevas culturas, entornos y sistemas sociales (Patiño y Kirchner, 2011). Este proceso puede contribuir al desarrollo de trastornos de ansiedad, estrés y depresión. Se puede ver influenciado por aspectos específicos de este fenómeno que degradan la salud mental, incluyendo, entre otras cosas, la separación de la familia, pérdida de redes de apoyo, la discriminación cultural y las barreras del idioma. La presencia de ansiedad, depresión y estrés genera grandes afectaciones a un individuo en su calidad de vida, más aún si este pasa por un proceso de cambio, por ello, es importante considerar la prevalencia tanto individual como de manera comórbida y la influencia que tiene una sobre otra.

Atendiendo a lo expuesto, este estudio tuvo como propósito principal evaluar la prevalencia y correlación de la depresión, la ansiedad y el estrés en emigrantes. Por consiguiente, se propuso como objetivos específicos:

- Establecer bases teóricas de depresión, ansiedad y estrés en emigrantes, por medio de estudios previos.
- Aplicar la escala de depresión, ansiedad y estrés DASS-21 para evaluar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en emigrantes.

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

- Analizar estadísticamente la prevalencia y correlación de depresión, ansiedad y estrés en emigrantes.

MÉTODO

El estudio estuvo enmarcado en un paradigma post-positivista; de esta manera, el estudio construyó su realidad en base a los datos para evaluar la prevalencia de depresión, ansiedad y estrés. Tuvo, además, un enfoque cuantitativo, ya que, representó sus datos de forma numérica mediante tablas.

Contó con un diseño no experimental correlacional, porque midió las variables y su relación en términos estadísticos. En este estudio, se cuantificaron los niveles de depresión, ansiedad y estrés, por medio del test DASS-21, siendo su alcance transversal. Por esto, la investigación recolectó datos en un periodo determinado para determinar la prevalencia de las variables.

La técnica usada en el estudio fue la encuesta, ya que es una técnica que utiliza un conjunto de procedimientos estandarizados de investigación mediante los cuales se recoge y analiza una serie de datos.

- **Ficha sociodemográfica:** Mediante la cual se recolectó información específica acerca de la percepción socioeconómica, sexo, edad, hijos, el nivel de estudios, situación laboral, discapacidad, nacionalidad, residencia y motivo de emigración.
- **Test DASS-21:** El Test DASS-21, el cual constó de 21 ítems que obtuvieron una medida general de afectividad negativa o por cada dimensión independiente. Cada dimensión se compuso de 7 ítems de cuatro alternativas de respuesta que oscilaron entre 0 = “No me ha ocurrido” y 3 = “Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo”. El test tuvo una confiabilidad de $\alpha \geq .88$ e indicios suficientes de validez concurrente de criterio y de constructo.

El estudio tuvo como muestra 103 participantes. A través del muestreo no probabilístico de bola de nieve, se identificaron participantes clave y se agregaron a la muestra. Una

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

vez recolectada la información de 103 sujetos, por medio de Google Forms, se procedió a hacer el análisis estadístico descriptivo de la información por medio del programa Microsoft Excel, donde se procesaron los niveles de depresión, ansiedad y estrés de manera general y en base a la información sociodemográfica. Por otro lado, el análisis probabilístico de relación se hizo por medio del programa SPSS donde se aplicó una prueba de correlación r de Pearson.

Para el desarrollo del presente estudio, en primer lugar, se consultó la base teórica y el estado del arte; consecutivamente, se definió la población y las variables del estudio. En segundo lugar, se consultó la validez y confiabilidad del test DASS-21 y se formuló el consentimiento informado, el cual brindó información sobre los objetivos, instrumento y proceso de recolección de datos. Seguido a esto se llegó a la muestra por medio de un muestreo por bola de nieve, se contactó a las personas, las cuales cumplían con los criterios de inclusión y se les pidió que referenciaran a otros sujetos que también cumplieran con los criterios. Se recolectó información de los 103 sujetos, por medio de Google Forms. En cuanto a resultados y análisis de datos, se hizo por medio del programa de análisis estadístico SPSS para analizar la correlación de las variables a través de la prueba r de Pearson.

RESULTADOS

Según la tabla 1, en gran parte, la muestra se conformó por mujeres. Este grupo manifestó, con respecto a las variables sociodemográficas, no tener hijos, ser personas con un sólo empleo, de percepción económica media. Su motivo de migración fue la fuente de trabajo. En su mayoría, contaban con una escolaridad de bachiller y no se encontraban estudiando.

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

Tabla 1.
 Descripción sociodemográfica.

Variable sociodemográfica		Frecuencia	Porcentaje
Situación laboral	Desempleado	38	36.9%
	Empleado	65	63.1%
Hijos	Si	40	38.9%
	No	63	61.1%
Percepción socioeconómica	Alta	1	1%
	Media Alta	10	9.7%
	Media	76	73.8%
	Media baja	13	12.6%
	Baja	3	2.9%
Escolaridad	Bachiller	50	48.5%
	Grado	40	83.8%
	Posgrado	3	2.9%
Motivo de migración	Seguridad	13	12.6%
	Estudio	42	41%
	Trabajo	48	46.6%
¿Se encuentra estudiando?	Si	50	48.5%
	No	53	51.5%
Sexo	Hombre	42	40.8%
	Mujer	61	59.2%

Elaboración: Los autores.

Según la tabla 2, en la muestra del estudio, la prevalencia de depresión con mayor frecuencia fue moderada, seguida de depresión leve y con una frecuencia igual, depresión severa y extremadamente severa. El nivel con más frecuencia de ansiedad fue extremadamente severo, seguido por un nivel moderado, severo y leve. En cuanto a niveles de estrés, con mayor frecuencia fue estrés moderado, seguido por severo, leve y, finalmente, extremadamente severo.

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

Tabla 2.
 Diagnóstico de depresión, ansiedad y estrés de la muestra.

Variable	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Depresión	Leve	16	16%
	Moderada	19	18%
	Severa	13	13%
	Extremadamente Severa	13	13%
	Total de diagnósticos	61	60%
Ansiedad	Leve	7	7%
	Moderada	17	17%
	Severa	11	11%
	Extremadamente Severa	21	20%
	Total de diagnósticos	56	55%
Estrés	Leve	13	13%
	Moderado	18	17%
	Severo	12	12%
	Extremadamente Severo	5	5%
	Total de diagnósticos	48	47%

Elaboración: Los autores.

Según la tabla 3, en hombres, la prevalencia de depresión fue leve y severa, la prevalencia de ansiedad fue extremadamente severa y la prevalencia de estrés fue moderada y severa. Mientras que en mujeres, la prevalencia de depresión fue moderada, la prevalencia de ansiedad fue extremadamente severa y la prevalencia de estrés fue moderada. Más de la mitad de los emigrantes evaluados presentaron síntomas de depresión y ansiedad, con una alta prevalencia de casos moderados a extremadamente severos. Casi la mitad reportó también niveles elevados de estrés. Estos hallazgos sugieren una alta morbilidad psicológica en esta población.

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

Tabla 3.
Depresión, ansiedad y estrés en hombres y mujeres.

Variable	Nivel	Hombres		Mujeres	
		Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Depresión	Leve	6	14%	10	16%
	Moderada	5	12%	14	23%
	Severa	6	14%	7	11%
	Extremadamente Severa	5	12%	6	10%
	Total	22	52%	37	61%
Ansiedad	Leve	1	2%	6	10%
	Moderada	5	12%	12	20%
	Severa	5	1%	6	10%
	Extremadamente Severa	7	17%	13	21%
	Total	18	32%	37	61%
Estrés	Leve	4	10%	9	15%
	Moderada	5	12%	13	21%
	Severa	5	12%	7	11%
	Extremadamente Severa	3	7%	1	2%
	Total	17	41%	30	49%

Elaboración: Los autores.

De acuerdo con la tabla 4, por medio del programa SPSS, se observó que mientras hay depresión, hay una gran probabilidad de que existan niveles de ansiedad como de estrés y viceversa. Se obtuvo una correlación fuerte entre las variables, lo cual indica que mientras haya depresión, hay una gran probabilidad de que existan niveles de ansiedad como de estrés, así como cuando hay niveles de ansiedad existe una gran probabilidad de que se manifiesten niveles de depresión y estrés. Finalmente, cuando hay niveles de estrés, existe una gran probabilidad de que haya niveles de depresión y ansiedad.

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

Tabla 4.
Correlación r de Pearson entre los resultados de depresión, ansiedad y estrés.

	Depresión	Ansiedad	Estrés
Depresión	1	.714**	.752**
Ansiedad	.714**	1	.779**
Estrés	.752**	.779**	1

Elaboración: Los autores.

DISCUSIÓN

El presente trabajo se centró en un estudio específico, detallando cada fase del proceso investigativo desde la definición del problema hasta el análisis de datos. En contraste, los estudios considerados en el estado del arte se llevaron a cabo en diferentes contextos geográficos. En cuanto a los instrumentos para evaluar las variables, varios estudios utilizaron el DASS-21, mientras que otros emplearon la escala CES-D, la escala de Zung, la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg, y la Escala de Bienestar Psicológico. Se utilizó una muestra de 103 participantes recolectada mediante muestreo por bola de nieve y Google Forms. Sin embargo, otros estudios emplearon muestras de mayor tamaño, como 481 participantes, y muestras más pequeñas, como 40 participantes en otro caso, se utilizaron distintas técnicas de recolección en dependencia del estudio.

Un factor asociado a la depresión y la ansiedad fue el bajo ingreso económico, lo que se relaciona con los resultados expuestos en el presente estudio. La percepción socioeconómica baja se relaciona con un mayor valor para el diagnóstico de depresión y ansiedad. De la misma manera, un factor asociado a depresión fue el desempleo; en los resultados se evidencio que el desempleo está asociado a un mayor valor para el diagnóstico de depresión.

Se observó que las mujeres tuvieron una prevalencia más alta que los hombres, ante el diagnóstico de depresión, ansiedad y estrés; estos fueron depresión moderada,

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

ansiedad extremadamente severa y estrés moderado. La muestra con escolaridad de posgrado presentó un mayor puntaje para el diagnóstico de depresión, ansiedad y estrés en comparación a los otros dos grupos.

CONCLUSIONES

Se evaluó la prevalencia de depresión, ansiedad y estrés en emigrantes, donde se obtuvo en general que la muestra exhibió niveles altos tanto de depresión, ansiedad y estrés. Por otro lado, los diagnósticos más altos en porcentaje de la muestra fueron depresión moderada, ansiedad extremadamente severa y estrés moderado. Hubo correlación entre todas las variables.

La depresión es una condición mental que afecta a la persona en diversos aspectos de la vida, existe un decaimiento de ánimo y pérdida de interés en las actividades por un periodo prolongado. La ansiedad es un mecanismo adaptativo natural frente a circunstancias peligrosas, puede llegar a ser desproporcionada e interferir en las actividades diarias de una persona. Finalmente, el estrés es una respuesta fisiológica ante situaciones difíciles físicas o emocionales, las cuales generan reacciones de defensa en el organismo que pueden ser desmesuradas.

Más de la mitad de los emigrantes evaluados por medio del test DASS 21 presentaron síntomas de depresión y ansiedad, con una alta prevalencia de casos moderados y extremadamente severos. La mitad reportó también niveles elevados de estrés.

Se realizó un análisis estadístico descriptivo, en el cual se dio a conocer que la mitad de la muestra fue diagnosticada con distintos niveles de ansiedad, depresión y estrés. Y por medio del programa de análisis estadístico SPSS se logró observar una correlación significativa entre ansiedad, estrés y depresión.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a los 103 participantes por prestar su valioso apoyo al desarrollo del presente estudio.

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Gómez, C., Tamayo, N., Bohórquez, A., Rondón, M., Medina, M., Rengifo, H., y Bautista, N. (2016). Trastornos depresivos y de ansiedad y factores asociados en la población adulta colombiana, Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. [Depression and anxiety disorders and associated factors in the adult Colombian population, 2015 National Mental Health Survey]. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(Suppl. 1), 58-67. <https://acortar.link/1UkM2j>
- Huamani, Y., Isabel, D., Roiro, S., y Guerrero, J. (2023). Estrés aculturativo, calidad de vida y su relación con variables sociodemográficas en inmigrantes venezolanos. [Acculturative stress, quality of life and its relationship with sociodemographic variables in Venezuelan immigrants]. *Revista de Investigación en Psicología*, 26(2), 5-22. <https://acortar.link/dHnQim>
- Marsiglia, I. (2010). Estudio clínico y epidemiológico de la ansiedad y la depresión en una muestra de 1 159 pacientes. [Clinical and epidemiological study of anxiety and depression in a sample of 1 159 patients.]. *Gaceta Médica de Caracas*, 118(1), 03-10. <https://acortar.link/jjFiv2>
- Navarro, J., y Rodríguez, W. (2003). Depresión y ansiedad en inmigrantes: un estudio exploratorio en Granada (España). [Depression and anxiety in immigrants: an exploratory study in Granada (Spain).]. *Investigación en Salud*, 5(3), 1-7. <https://acortar.link/NYZCJC>
- Patiño, C., y Kirchner, T. (2011). Estrés migratorio y sintomatología depresiva: Rol mediador del afrontamiento. [Migratory stress and depressive symptoms: The mediating role of coping]. *Revista Mexicana de Psicología*, 28(2), 151-160. <https://acortar.link/iVsF3E>
- Rubio, D. (2020). Dimensiones para abordar la salud mental en el contexto de la migración. Revisión de literatura científica entre 2016 y 2019. [Dimensions to address mental health in the context of migration. A scientific literature review between 2016 and 2019]. *Gerencia Y Políticas De Salud*, 19(2020), 1-18. <https://acortar.link/VTVJ7M>

Doménica Anahí Fiallos-Zaldumbide; Brayan Orlando Rojas-Oña; Andrea Gabriela Suárez-López

- Santillanes, N. (2021). Relación entre violencia y depresión en mujeres migrantes a través de las experiencias en los servicios de atención. [The relationship between violence and depression in migrant women through their experiences in care services]. *Salud Colectiva*, 17(2021), 1-14. <https://acortar.link/QBsBX7>
- Temores, G., Infante, C., Caballero, M., Flores, F., y Santillanes, N. (2015). Salud mental de migrantes centroamericanos indocumentados en tránsito por la frontera sur de México. [Mental health of undocumented migrants in transit at the southern border of Mexico]. *Salud Pública de México*, 57(3), 227-233. <https://acortar.link/Z1n7bh>
- Urzúa, A., Caqueo, A., y Aragón, D. (2020). Prevalencia de sintomatología ansiosa y depresiva en migrantes colombianos en Chile. [Prevalence of anxious and depressive symptoms in Colombian migrants in Chile]. *Revista médica de Chile*, 148(9), 1271-1278. <https://acortar.link/qUGPBx>
- Zarza, J., y Sobrino, M. (2007). Estrés de adaptación sociocultural en inmigrantes latinoamericanos residentes en Estados Unidos vs. España: Una revisión bibliográfica. [Sociocultural adjustment stress in Latin American immigrants residing in the United States vs. Spain: A literature review]. *Anales de Psicología*, 23(1), 72-84. <https://acortar.link/4UGQEz>